

Nicht mit mir! - Starke Kinder schützen sich

An alle interessierten Eltern

07.01.2013

Liebe Eltern,

Die katholische Kirchengemeinde Herz-Jesu Mannhof bietet erstmals einen Kurs zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Kinder im Grundschulalter an.

In diesem Kurs lernen die Kinder einiges über Körpersprache, Selbstbehauptung, Mut und Angst, aber auch wie Streit entsteht und wie man ihn vermeidet. Sie sollen üben, ihre Stimme zu gebrauchen und auch rechtzeitig weg zu rennen. Aber auch das Thema sexueller Missbrauch wird vorsichtig und kindgerecht angesprochen.

Aufgebaut ist der Kurs nach einem bundesweit einheitlichen und vom Bundesministerium für Familien geförderten Konzept des Deutschen Ju-Jitsu-Verbandes e.V. Es heißt „**Nicht mit mir“! - starke Kinder schützen sich**“ und wurde in Bayern entwickelt. Dieser Kurs ist lizenziert und zertifiziert. Kursleiter sind Frau Elke Weiland, Fürth, und Frau Pia Jung, Nürnberg. Alle Kinder müssen mindestens die erste Klasse besuchen. Maximale Teilnehmerzahl: 20 Kinder. Sollten sich mehr Kinder dafür interessieren, wird eine Warteliste eröffnet.

Der Kurs findet im **Pfarrzentrum der Gemeinde**, hinter der Kirche, statt.
Adresse: Mannhofer Straße 32, 90765 Fürth.

Elternabend: am Dienstag, 19. Februar 2013 um 19:00 Uhr im Pfarrzentrum Mannhof.

Die Termine sind immer donnerstags, mit Ausnahme einer Einheit am Mittwoch, immer **von 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr**.

Donnerstag, den 28.02.2013

Donnerstag, den 11.04.2013

Donnerstag, den 07.03.2013

Donnerstag, den 18.04.2013

Donnerstag, den 14.03.2013

Donnerstag, den 25.04.2013

Mittwoch, den 20.03.2013

Zum letzten Termin sind alle Eltern (Großeltern, Geschwister, etc.) herzlich eingeladen, dabei zu sein, wenn ihr Kind ein Holzbrett vor Ihren Augen durch schlägt. Alle Kinder dürfen das Holzbrett und eine Urkunde mit nach Hause nehmen.

Die Teilnahmegebühr für den gesamten Kurs beträgt 50 € incl. Versicherung und Materialkosten. Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme nach einer Anmeldung verbindlich ist, da der Platz für Ihr Kind reserviert wurde.

Bitte nehmen Sie dem Kind jeden Schmuck ab (auch Ohrringe) und geben Sie ausreichend zu trinken mit. Trainiert wird mit Gymnastik-Schläppchen oder ABS-Socken (neu, rutschfest) und leichter Turnkleidung.

Anmeldung und weitere Informationen bei Elke Weiland unter www.jjstv.de oder telefonisch unter (0911) 9792428 und bei Pia Jung unter www.stark-durch-bewegung.de.vu oder (0911) 454430.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung. Bitte laden Sie die Anmeldung auf Ihren Computer und füllen Sie sie aus. Eine Mail mit der eingescannten Anmeldung genügt vorläufig zur Reservierung. Oder sprechen Sie auf einen der Anrufbeantworter der o.g. Telefonnummern. Vielen Dank für Ihre Mithilfe

Elke Weiland

Pia Jung