

**Ausschreibung zur
Jugendbildungsmaßnahme**

**Gewaltprävention, Selbstbehauptung
und Selbstverteidigung
für Kinder**

Nicht mit mir! – Starke Kinder schützen sich



Sich zu behaupten, bzw. zu verteidigen ist zu 90 % eine Sache der Einstellung und der Entschlossenheit. Jedes Mädchen und jeder Junge kann sich verteidigen. Selbstverteidigung beginnt im Kopf und nicht bei den Techniken.

Wir lernen Gefahren zu erkennen und zu vermeiden, sich selbstsicher zu behaupten und sich zu verteidigen, auch in dem Bewusstsein, dass es 100% Sicherheit nicht geben kann. Die Techniken werden altersgerecht und spielerisch vermittelt.

Lehrgangsort: TSV Obernzenn, Uffenheimer Strasse/ See, 91619 Obernzenn

Termin: Samstag, 29. Juni 2013 von 09:55 Uhr – 16:35 Uhr

Lehrgangsinhalt: Verhalten gegenüber Fremden; Nein-Sagen; Gefährliche Situationen erkennen und das richtige Reagieren werden anhand von Rollenspielen erlernt; Altersgerechte Spiele zur Förderung des Selbstbewusstseins; Einfache Selbstverteidigungstechniken

Teilnehmer: Kinder und Jugendliche im Alter von 6-10 Jahren

Referentin: Pia Jung

Teilnehmergebühr: 10,00 Euro
In der Gebühr sind ein Mittagessen und Getränke für den gesamten Tag enthalten

Meldung an: BSJ – Ingrid Reinberger, Kellerhausstr. 10, 91619 Obernzenn
Tel. u. Fax: 09844-435
E-Mail: reinberger.obernzenn@freenet.de

Meldeschluss: 25. Juni 2013

Lehrgangsleitung: Ingrid Reinberger