

Selbstverteidigung ist wichtig

Post SV Nürnberg bietet Kurse für Mädchen und Frauen an



Im Rahmen der bundesweiten Kampagne „Gewalt gegen Frauen – nicht mit uns!“, die von der früheren Boxweltmeisterin Regina Halmich, unterstützt wird, gab es beim Post SV Nürnberg Schnupperstunden für Mädchen und Frauen in Selbstverteidigung. In der Sporthalle in der Neumeyerstraße übte Trainer Pia Jung (re.) hier mit Hannah Turba, wie man richtig zuschlägt. Das „Null-Tole-

ranz-Prinzip“ des Deutschen Olympischen Sportbundes gegen jede Form von Gewalt gilt als wichtig. Der Post SV bietet unterschiedliche Kurse für Mädchen zwischen 14 und 18 Jahren sowie Frauen ab 18 bis etwa 65 Jahren. Mehr Infos unter www.jujutsu-nuernberg.de oder per E-Mail an ju-jutsu@post-sv.de.

Foto: Anestis Aslanidis