

# Selbstverteidigung

Nürnberg Centrum  
Volksschule Insel Schütt  
90403 Nürnberg

Ohne Mitgliedschaft  
6 Termine – Start am 07.05.2014

## Mittwoch

*61091	Selbstverteidigung Kinder (7-11 Jahre)	16:45	-	17:45	P. Jung	60,00 €
*61093	Selbstverteidigung Senioren	17:45	-	18:30	P. Jung	55,00 €
*61092	Selbstverteidigung Frauen	18:30	-	19:30	P. Jung	65,00 €



## Selbstverteidigung

Die Kurse von Pia Jung vermitteln, wie gefährliche Situationen vermieden werden können (Prävention), erläutern Möglichkeiten zur Stärkung des Selbstbewusstseins und des Auftretens in kritischen Momenten (Selbstbehauptung) und geben eine Anleitung zum Verhalten im Falle tatsächlicher Gewaltanwendung (Selbstverteidigung). Das Training ist speziell konzipiert für Kinder, Frauen und Senioren.

## Impressum

Gemeinsames Kursprogramm des ATV Frankonia Nürnberg e. V.  
und des SV 1873 Nürnberg-Süd e. V.

1. Ausgabe, April 2014

Herausgeber: ATV Frankonia Nürnberg e. V., Willstätterstraße 4, 90449 Nürnberg  
Zusammenstellung/Gestaltung: Stefanie Dippold und Inga Bertz

# Selbstverteidigung



Ohne Mitgliedschaft  
6 Termine • Start am 08.05.2014

Nürnberg Südwestpark  
fitissimo  
Willstätterstr. 30  
90449 Nürnberg

## Donnerstag

			<b>Kursgebühr</b>	<b>Vereinsmitglieder</b>
*60080	Selbstverteidigung für Kinder (5-6 Jahre)	15:00 - 15:45	50,00 €* 50,00 €	45,00 €* 45,00 €
*60081	Selbstverteidigung für Kinder (7-11 Jahre)	16:00 - 17:00	60,00 €* 60,00 €	55,00 €* 55,00 €
*60083	Selbstverteidigung für Senioren	17:00 - 17:45	50,00 €	45,00 €
*60082	Selbstverteidigung für Frauen	18:00 - 19:00	60,00 €	55,00 €

\*) PLUS 10,00 € Materialgeld, bitte direkt bei Trainerin zahlen

Ohne Mitgliedschaft  
6 Termine • Start am 06.05.2014

Nürnberg-Süd  
Judohalle  
Maiacher Str. 4-6  
90441 Nürnberg

## Dienstag

			<b>Kursgebühr</b>	<b>Vereinsmitglieder</b>
*60084	Selbstverteidigung für Kinder (5-6 Jahre)	15:15 - 16:00	50,00 €* 50,00 €	45,00 €* 45,00 €
*60085	Selbstverteidigung für Kinder (7-11 Jahre)	16:15 - 17:15	60,00 €* 60,00 €	55,00 €* 55,00 €
*60087	Selbstverteidigung für Senioren	17:30 - 18:15	50,00 €	45,00 €
*60086	Selbstverteidigung für Frauen	18:30 - 19:30	60,00 €	55,00 €

\*) PLUS 10,00 € Materialgeld, bitte direkt bei Trainerin zahlen