

EINLADUNG



Wir laden FRAUEN von 18 – 99 Jahren zu einem Vortrag zum Thema GEWALTPRÄVENTION und einem Workshop SELBSTVERTEIDIGUNG ein. Es sollen damit die Stärken der Frauen aktiviert und gefördert werden !

Vortrag Gewaltprävention von Heike Krämer, Kriminalhauptkommissarin

Datum/Uhrzeit: 20.04.2016 / 19:30 Uhr

Wo: Gaststätte Döllinger; Schaftnacher Str. 20; 91126 SC-Schaftnach

Thema : - sexuelle Gewalttaten gegen Frauen
- Verhaltenstipps

Dauer: ca. 2 Stunden

Kosten: keine - wir freuen uns über großzügige Saal-Spenden

(zu Gunsten des Montagstelefon der BBV und des Frauenhauses Schwabach)

Wahlweise besteht die Möglichkeit den Vortrag zu vertiefen:

Workshop Selbstverteidigung mit Sportfachwirtin Pia Jung

Datum/Uhrzeit: 29.04.16 + 06.05.16 / 19 Uhr

Wo: ev. Gemeindehaus; Weiherhauser Str. 13; 90455 Nürnberg

Thema: NEIN heißt NEIN - Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Dauer: 2x 3 Stunden

Kosten: 28,00 Euro

Anmeldung und Bezahlung für beide Bausteine bei Gerlinde Sommer,
Telefon 0151 56 139 142 oder gerlinde.sommer@t-online.de

Wir freuen uns auf viele motivierte Teilnehmerinnen!

Gerlinde Sommer

für die Landfrauen Katzwang & Greuth



Finde uns auf
Facebook

www.facebook.de/Landfrauen-Nuernberg